**ATESTADO MÉDICO**

Atesto, para fins de prova junto à Comissão Coordenadora da Avaliação de Capacidade Física do Concurso Público para Guarda Civil Municipal de Sobral, que o(a) candidato(a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, portador da identidade no \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ está em condições de saúde para se submeter, no dia 23 de julho de 2022, por ocasião da **realização da 2ª Oportunidade da Avaliação de Capacidade Física**, aos testes da referida Prova indicados a seguir:

**Para candidatos do sexo masculino:**

( ) Teste de flexão dinâmica de braço na barra fixa: 3 (três) repetições.

( ) Teste de flexão abdominal em 1 (um) minuto: 35 (trinta e cinco) repetições realizadas de forma ininterrupta.

( ) Teste de corrida de 12 (doze) minutos: 2.300 m (dois mil e trezentos metros).

**Para candidatas do sexo feminino:**

( ) Teste de flexão estática de braço na barra fixa: 8 (oito) segundos;

( ) Teste de flexão abdominal em 1 (um) minuto: 28 (vinte e oito) repetições realizadas de forma ininterrupta.

( ) Teste de corrida de 12 (doze) minutos: 1.900 m (um mil e novecentos metros).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Local e data

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Médico, CRM e carimbo