



COMUNICADO Nº 77/2019-CEV/UECE (09 de setembro de 2019)

Dispõe sobre a inclusão da disciplina “**Educação Física**” na Prova de Conhecimentos Gerais da 1ª Fase do **Vestibular 2020.2** da Universidade Estadual do Ceará e dá outras informações pertinentes.

O Presidente da Comissão Executiva do Vestibular da Universidade Estadual do Ceará - CEV/UECE, **torna pública** a informação da Reitoria da UECE relativa à inclusão da disciplina “**Educação Física**” na Prova de Conhecimentos Gerais da 1ª Fase, a partir do **Vestibular 2020.2** da UECE.

Da Disciplina Educação Física

1. A partir do Vestibular 2020.2 da Universidade Estadual do Ceará a disciplina “Educação Física” será incluída na Prova de Conhecimentos Gerais da 1ª Fase, com 5 (cinco) questões de múltipla escolha (A, B, C, D).
2. O conteúdo programático da disciplina em referência encontra-se no **Anexo Único** deste Comunicado e foi elaborado pelo Curso de Educação Física da UECE.

Do Vestibular 2020.2

3. O Vestibular 2020.2 da UECE destina-se à selecionar candidatos para ingresso nos cursos de graduação regular da UECE no 2º período letivo de 2020.
4. A aplicação da Prova da 1ª Fase do Vestibular 2020.2 **está prevista** para ocorrer em julho de 2020.
5. Em virtude da adequação do calendário acadêmico da UECE, as aulas do período letivo 2020.2 **estão previstas** para iniciarem no final de outubro de 2020.

Fortaleza, 09 de setembro de 2019

(Assinado no original)
Prof. Dr. Fábio Perdigão Vasconcelos
Presidente da CEV/UECE

ANEXO ÚNICO DO COMUNICADO Nº 77/2019-CEV/UECE, DE 09/09/2019

Conteúdo programático da disciplina "Educação Física" que será incluída na Prova de Conhecimentos Gerais da 1ª Fase do Vestibular 2020.2 da UECE.

1. Manifestações Corporais

- 1.1. Esportes e práticas corporais:** contextualização histórica e social e as aplicações técnico-táticas das modalidades esportivas e as adaptações para diferentes públicos desenvolvidas em contexto de atividade física e saúde, como exercícios aeróbicos, de força, alongamento, orientais e holísticas.
- 1.2. Práticas corporais de aventura:** urbanas e na natureza e suas potencialidades no mundo e no contexto nacional e cearense.
- 1.3. Brincadeiras e jogos:** competição e cooperação; folclore e cultura popular; jogos eletrônicos; brincar e brinquedo; jogos pré-desportivos.
- 1.4. Ginásticas:** condicionamento físico e conscientização corporal e seus conceitos, história, características e tipos.
- 1.5. Dança e expressão corporal:** urbanas e de salão e suas relações com a arte, estética, competições, teatro, folclore e cultura brasileira e cearense.
- 1.6. Lutas e esportes de combate:** lutas do Brasil, lutas do Mundo e lutas no Ceará.

2. Saúde

- 2.1. Conceitos e relações em atividade física e saúde:** atividade física, exercício físico, aptidão física, hábitos saudáveis, estilos de vida ativo, comportamento sedentário, treinamento desportivo e qualidade de vida.
- 2.2. Exercício físico na prevenção e tratamento de patologias:** sedentarismo, doenças hipocinéticas, doenças crônicas e agravos não transmissíveis, grupos especiais (diabéticos, idosos, gestantes, problemas articulares e hipertensos), primeiros socorros e lesões.
- 2.3. Aptidão física relacionada à saúde:** componentes, aplicações e avaliação.
- 2.4. Desempenho e comportamento:** transtornos alimentares, distúrbios de imagem corporal, drogas e doping, substâncias químicas e doenças psicossomáticas.

3. Sociedade

- 3.1. Práticas corporais no Ceará:** aspectos históricos, sociais, geográficos, políticos, econômicos e culturais.
- 3.2. Políticas públicas:** promoção da saúde, esporte e lazer e espaços adaptados para a prática de atividades físicas e desporto.
- 3.3. Padrões de beleza e diversidade:** étnico-racial, de gênero, de pessoas com necessidades especiais e a corpolatria; mídia e consumo.

••• ••• •••